

Präventionskurse

11.01. - 18.03.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
17:00				Pilates 17:00-18:00
18:00	Rücken Aktiv 18:00-19:00		Rücken Aktiv 18:15-19:15	
19:00				
		Pilates 19:30-20:30		
20:00				

Rücken Aktiv: 10 Einheiten á 60 min – 120,00 €

Pilates: 10 Einheiten á 60 min – 120,00 €

Frühbucherrabatt -10 € bei eingegangenen Anmeldungen bis zum 08.01.2021

Treuerabatt -40 € ab dem 3. Kurs in einem Kalenderjahr und im Frühbucherrabattzeitraum.

Die Onlinekurse sind **zertifiziert** und erfüllen die Kriterien der Primärprävention im Rahmen des §20 SGB V.
Sie werden von den gesetzlichen Krankenkassen **bezuschusst**.

Die Kurse laufen als **Onlinekurse** über die Plattform **Zoom**.
Sobald es gesetzlich möglich ist, werden die Kurse wieder in der Gruppe stattfinden. Auch dann ist weiterhin eine Onlineteilnahme möglich.
Bei einer Anmeldung ist die Onlineteilnahme an allen Terminen möglich - also **an bis zu 4 Kursen wöchentlich**.

PhysioFit-OWL – Zentrum für Diagnostik, Training und Therapie

Gesundheit und Fitness in OWL

www.physiofit-owl.de

Mail: info@physiofit-owl.de

Peter Dörksen - Sportwissenschaftler (B.Sc.) und Physiotherapeut

Mobil: 0176-69053391

Fax: 05202-9965298

Am Lehmstich 15

33813 Oerlinghausen