

Sportkurse - Präsenz und Online

14.11.-16.12.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
9:00	Aqua Vital 9:00-10:00		Aqua Vital 9:00-10:00	Aqua Vital 9:00-10:00		
10:00						
11:00				Aqua Vital 10:30-11:30		
17:00	Aqua Vital 16:45-17:45		Aqua Vital 17:00-18:00	Pilates 17:00-18:00		
18:00	Rücken Aktiv 18:00-19:00		Rücken Aktiv 18:00-19:00	Aqua Vital 18:00-19:00		
19:00	Aqua Vital 19:00-20:00	Aqua Vital 18:30-19:30	Aqua Vital 19:00-20:00			
20:00		Pilates 19:30-20:30				
21:00	Aqua Vital 20:15-21:15					

Aqua Vital: 5 Einheiten á 60min – **82,50 €**

Rücken, Pilates: 5 Einheiten á 60min – **70 €**

Online (Zoom): bis 20 Einheiten á 60min – **60 €**

(Onlineteilnahme an allen Rücken- und Pilateskursen möglich)

Frühbucherrabatt: -5 € bei Anmeldungen bis zum 04.11.2022

Treuerabatt: -15€ beim 3. Kurs/Kalenderjahr, -20€ ab dem 4. Kurs/Kalenderjahr

PhysioFit-OWL – Zentrum für Diagnostik, Training und Therapie

Gesundheit und Fitness in OWL

www.physiofit-owl.de

Mail: info@physiofit-owl.de

Peter Dörksen - Sportwissenschaftler (B.Sc.) und Physiotherapeut

Mobil: 0176-69053391

Fax: 05202-9965298

Am Lehmstich 15

33813 Oerlinghausen